

ФИО _____

группа _____

Анкета

диагностического исследования

Инструкция: «Не обращайте внимание на цифры, размещенные в левой части утверждений теста. Прочитайте внимательно каждое утверждение и отметьте ответ, который в наибольшей степени соответствует Вашему самочувствию на прошлой неделе. Не раздумывайте слишком долго над каждым утверждением. Ваша первая реакция будет наиболее верной».

| | | |
|---|---|--|
| Т | Я НАПРЯЖЕН. МНЕ НЕ ПО СЕБЕ | |
| 3 | <input type="checkbox"/> | все время |
| 2 | <input type="checkbox"/> | часто |
| 1 | <input type="checkbox"/> | время от времени, иногда |
| 0 | <input type="checkbox"/> | совсем не испытываю |
| Д | ТО, ЧТО ПРИНОСИЛО МНЕ БОЛЬШОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ, И СЕЙЧАС ВЫЗЫВАЕТ ТАКОЕ ЖЕ ЧУВСТВО | |
| 0 | <input type="checkbox"/> | определенно это так |
| 1 | <input type="checkbox"/> | наверное, это так |
| 2 | <input type="checkbox"/> | лишь в очень малой степени это так |
| 3 | <input type="checkbox"/> | это совсем не так |
| Т | МНЕ СТРАШНО. КАЖЕТСЯ, БУДТО ЧТО-ТО УЖАСНОЕ МОЖЕТ ВОТ-ВОТ СЛУЧИТЬСЯ | |
| 3 | <input type="checkbox"/> | определенно это так, и страх очень сильный |
| 2 | <input type="checkbox"/> | да, это так, но страх не очень сильный |
| 1 | <input type="checkbox"/> | иногда, но это меня не беспокоит |
| 0 | <input type="checkbox"/> | совсем не испытываю |
| Д | Я СПОСОБЕН РАССМЕЯТЬСЯ И УВИДЕТЬ В ТОМ ИЛИ ИНОМ СОБЫТИИ СМЕШНОЕ | |
| 0 | <input type="checkbox"/> | определенно это так |
| 1 | <input type="checkbox"/> | наверное, это так |
| 2 | <input type="checkbox"/> | лишь в очень малой степени это так |
| 3 | <input type="checkbox"/> | совсем не способен |
| Т | БЕСПОКОЙНЫЕ МЫСЛИ КРУТЯТСЯ У МЕНЯ В ГОЛОВЕ | |
| 3 | <input type="checkbox"/> | постоянно |
| 2 | <input type="checkbox"/> | большую часть времени |
| 1 | <input type="checkbox"/> | время от времени |
| 0 | <input type="checkbox"/> | только иногда |