

Д	Я ЧУВСТВУЮ СЕБЯ БОДРЫМ	
3	совсем не чувствую	
2	очень редко	
1	иногда	
0	практически все время	
Т	Я ЛЕГКО МОГУ СЕСТЬ И РАССЛАБИТЬСЯ	
0	определенно это так	
1	наверное, это так	
2	лишь изредка это так	
3	совсем не могу	
Д	МНЕ КАЖЕТСЯ, ЧТО Я СТАЛ ВСЕ ДЕЛАТЬ ОЧЕНЬ МЕДЛЕННО	
3	практически все время	
2	часто	
1	иногда	
0	совсем нет	
Т	Я ИСПЫТЫВАЮ ВНУТРЕННЕЕ НАПРЯЖЕНИЕ ИЛИ ДРОЖЬ	
0	совсем не испытываю	
1	иногда	
2	часто	
3	очень часто	
Д	Я НЕ СЛЕЖУ ЗА СВОЕЙ ВНЕШНОСТЬЮ	
3	определенно это так	
2	я не уделяю этому столько времени, сколько нужно	
1	может быть, я стал меньше уделять этому внимания	
0	я слежу за собой так же, как и раньше	
Т	Я НЕ МОГУ УСИДЕТЬ НА МЕСТЕ, СЛОВНО МНЕ ПОСТОЯННО НУЖНО ДВИГАТЬСЯ	
0	определенно это так	
1	наверное, это так	
2	лишь в некоторой степени это так	
3	совсем не так	
Д	Я СЧИТАЮ, ЧТО МОИ ДЕЛА (ЗАНЯТИЯ, УВЛЕЧЕНИЯ) МОГУТ ПРИНЕСТИ МНЕ ЧУВСТВО УДОВЛЕТВОРЕНИЯ	
0	точно так же, как и обычно	
1	да, но не в той степени, как раньше	
2	значительно меньше, чем обычно	
3	совсем не считаю	
Т	У МЕНЯ БЫВАЕТ ВНЕЗАПНОЕ ЧУВСТВО ПАНИКИ	
3	действительно, очень часто	
2	довольно часто	
1	не так уж часто	
0	совсем не бывает	
Д	Я МОГУ ПОЛУЧИТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ ХОРОШЕЙ КНИГИ, РАДИО - ИЛИ ТЕЛЕВИЗИОННОЙ ПЕРЕДАЧИ, ИНТЕРНЕТ-КОНТЕНТА	
0	часто	
1	иногда	
2	редко	
3	очень редко	

ЭТО НЕ  
ОБЩА  
ПРИМ  
ДЛЯ  
ОТВЕ

ЭТО